

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
9.30 - 11.00 YOGA 50 PLUS Barbara Born	9.30 - 11.00 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater	9.00 - 10.30 YOGA SCHWANGERE Katharina Berger			5.30 - 8.00 SADHANA 1. Samstag im Monat	
		10.50 - 11.50 YOGA RÜCKBILDUNG f. Mama & Baby Katharina Berger			HEALING WOMAN 2019 Carola Stiefvater & Selina Vogt SAT RELEASE 2019 Carola Stiefvater & Barbara Born	
	<i>12.30-13.30</i> FIRMENYOGA <i>(extern)</i>	<i>12.30-13.30</i> FIRMENYOGA <i>(extern)</i>	<i>12.30-13.30</i> FIRMENYOGA <i>(extern)</i>		SCHAMANISCHE WORKSHOPS Konrad Stiefvater	
18.00 - 19.30 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater	18.00 - 19.30 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater	18.00 - 19.30 YOGA 50 PLUS Barbara Born	18.00 - 19.30 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater	17.30 - 19.00 KUNDALINI YOGA Barbara Born	THEMEN-WORKSHOPS mit verschiedenen Lehrern	
20.00 - 21.30 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater	20.00 - 21.30 YOGA Schwangere Katharina Berger	20.00 - 21.30 KUNDALINI YOGA Selina Vogt	20.00 - 21.30 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater	Freitags / Samstags / Sonntags Weitere THEMEN-WORKSHOPS : Gong-Meditation und mehr... Aktuelles per Newsletter / Homepage		