

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|---|---|--|---|---|---------|
| 9.30 - 11.00 YOGA 50 PLUS Barbara Born | 9.30 - 11.00 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater | 9.00 - 10.30 YOGA Schwangere Carola Stiefvater | | | 5.30 - 8.00 SADHANA 1. Samstag im Monat | |
| | | 10.50 - 11.50 YOGA RÜCKBILDUNG f. Mama & Baby Carola Stiefvater | | | JAHRESGRUPPE 2018 Barbara Born & Carola Stiefvater | |
| | <i>12.30-13.30</i> <i>FIRMENYOGA</i> <i>(extern)</i> | <i>12.30-13.30</i> <i>FIRMENYOGA</i> <i>(extern)</i> | <i>12.30-13.30</i> <i>FIRMENYOGA</i> <i>(extern)</i> | | THEMEN-WORKSHOPS Selina, Barbara, Carola | |
| 18.00 - 19.30 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater | 18.00 - 19.30 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater | 18.00 - 19.30 YOGA 50 PLUS Barbara Born | 18.00 - 19.30 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater | 17.30 - 19.00 KUNDALINI YOGA Barbara Born | SCHAMANISCHE WORKSHOPS Konrad Stiefvater | |
| 20.00 - 21.30 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater | 20.00 - 21.30 YOGA Schwangere Carola Stiefvater | 20.00 - 21.30 KUNDALINI YOGA Selina Vogt | 20.00 - 21.30 KUNDALINI YOGA Carola Stiefvater | Freitags / Samstags / Sonntags Weitere THEMEN-WORKSHOPS : Gong-Meditation, Osho-Meditationen und mehr... Aktuelles per Newsletter / Homepage | | |