

LOTUS-YOGAZENTRUM.DE
AM HOLDERSTOCK 1, 77652 OFFENBURG

COACHING & HEILSAME BEHANDLUNG

Mit Carola Stiefvater



Wenn Du still wirst
und inne hältst,
wird das Universum
sich für Dich bewegen.

LOTUS-YOGAZENTRUM.DE

carola-stiefvater@lotus-yogazentrum.de

mobil 0160 44 94 052

Alltagskonflikte in Familie, Beruf oder sonstigem Umfeld, Gefühle wie Angst, Wut, Verzweiflung, Ohnmächtigkeit oder das Gefühl von Sinnlosigkeit prägen heute unseren Alltag.

All das schwächt unsere Lebenskraft und verursachen sogenannte Tendenzen in unserem gesamten System, sei es körperlich, emotional oder geistig.

Sat Nam Rasayan ist eine Heilmethode, diese Tendenzen zu lösen. Diese kann sowohl allein als auch begleitend zu allen üblichen Therapien angewendet werden.

Es wirkt sehr sanft, effektiv und ausschließlich durch die tiefe meditative Präsenz im Bewusstsein des Heilers.

Dabei erlebt der Klient sofort eine tiefe wohl tuende Entspannung und Erleichterung.

Im natürlichen Zustand innerer Balance werden die Selbstheilungskräfte angeregt.

Körper, Geist und Seele können sich so von Stress, Spannungen und Blockaden lösen und regenerieren. Die Energien fließen leichter — Heilung geschieht.

Ziel jeder heilsamen Behandlung ist, dem Klient, der Klientin die Erfahrung der Selbsterkenntnis zu ermöglichen - durch das Coaching-Gespräch zu Beginn der Sitzung als auch während der Behandlung selbst.

So ist es möglich, die Erkenntnisse auch wirksam im Lebensalltag umzusetzen und Erleichterung zu verspüren.

Behandlungsdauer: 60 bis 90 Minuten

Kostensatz - wird entsprechend der Dauer berechnet: 60,- bis 90,- €

Die Behandlung findet bekleidet statt, im Sitzen + im Liegen. Handtuch inklusive. Wasser/Tee gratis.



Was wirklich zählt, ist
Deine ganz persönliche
Erfahrung – denn Deine
Erfahrung geht direkt
in Dein Herz