



WORKSHOP
RÜCKSCHAU-VORSCHAU
Do. 28. Dezember 2017
18.00-22.00 Uhr
mit Carola Stiefvater

*„Das Leben wird vorwärts gelebt
und rückwärts betrachtet“*

Ein Abend mit Kundalini Yoga & Meditation,
Schamanischen Elementen & Ruhnacht-Ritualen.
Für eine wunderbare Transformation des Alten
und Wegbereitung für das Neue.

Ausführliche Infos:

LOTUS-YOGAZENTRUM.de

Am Holderstock 1, 77652 Offenburg



WORKSHOP Rückschau/Vorschau

Do. 28.12.2017 - 18.00-22.00 Uhr

Kaum eine andere Zeit als der Wechsel der Jahre lässt unseren Wunsch nach innerer Einkehr und Entspannung so deutlich sein.

Das Vergangene will integriert oder losgelassen werden, so dass die Aufmerksamkeit dem Neuen geschenkt werden kann.

Der Workshop unterstützt Dich auf besondere Weise darin, Kraft und Zuversicht für die Herausforderungen des kommenden Jahres zu tanken.

Du hast Zeit **rückzublicken**, tief berührende u. gleichzeitig transformierende Meditationen werden es Dir ermöglichen, Innenschau zu halten, loszulassen, was Dir nicht mehr dienlich ist, Bewährtes anzuerkennen und gleichzeitig den Raum zu schaffen für neue Gedanken und **vorausschauende Visionen** für 2018.

Mit Kundalini Yoga & Meditation, Schamanischen Elementen mit Konrad Stiefvater und Ritualen zur Qualität der Rauh-Nacht sorgen wir für heilsame Transformation des Alten und Wegbereitung für das Neue.

Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

Ausgleich: 50,- € in bar - inkl. Yogitee & Wasser

Mitbringen: 1 Handtuch + 1 Vegetarischen/veg. Snack

**Anmeldung: kontakt@lotus-yogazentrum.de
0160.44 94 052 (whatsapp/sms)**