



GONG-MEDITATION

„Eine Reise zu Dir selbst“

mit Brigitte Rauch

Freitag, 21. Dezember 2018 - 19.30 - 21.30 Uhr

Heilung erfahren durch den Klang des Universums.

Der Klang, die Schwingung durchdringt jede Zelle deines Körpers, aktiviert sie und kann tiefliegende Blockaden lösen.

Der Klang des Gongs kann dich in den heilsamen Zustand der Trance führen, der dich unterstützt, ganz tief zu dir selbst zu kommen.

Mit speziellen Yogaübungen wirst du auf die Gong-Meditation vorbereitet, bei der du dann liegend entspannen und genießen darfst - lasse Dich ein auf Unbekanntes, Neues und vertraue!

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, somit auch wunderbar geeignet zum Reinschnuppern / für Interessierte.

Ausgleich : 20,- Euro - bitte in bar

„ Der Gong ist eine schöne, verstärkte Schwingung. Er ist wie eine Vielzahl von Saiten, als würde mit einer Million Saiten gespielt.“
(Yogi Bhajan)

Bitte
HAND-
TUCH
+
WASSER
MIT-
BRINGEN

Yogi-Tee
gratis

Infos/Anmeldung bei:

Brigitte Rauch

Tel. 0174 / 18 20 903

brigitte-rauch@lotus-yogazentrum.de



Lotus Yogazentrum

Inh. Carola Maria Stiefvater

Am Holderstock 1

77652 Offenburg

www.lotus-yogazentrum.de