

KLANGBAD

MIT BRIGITTE RAUCH



Fr. 21. Juli 2023 19.00-20.30

AUSGLEICH: 20,- € in bar - Bitte mit Handtuch & Trinken.

ANMELDEN: 01604494052 / KONTAKT@LOTUS-YOGAZENTRUM.DE

**DAS LOTUS. YOGA- & NATURHEILZENTRUM.
HANNS-MARTIN-SCHLEYER-STR. 9, 77656 OFFENBURG
WWW.LOTUS-YOGAZENTRUM.DE**

KLANGBAD

MIT BRIGITTE RAUCH



Fr. 21. Juli 2023 - 19.00-20.30

Das KLANGBAD ist ein Ausflug in die Welt der Klänge und Frequenzen.

Du kannst Dich entspannt hinlegen und aus dem Alltag entführen lassen.

Die Klänge dringen mit ihrer Schwingung bis tief in jede Deiner Zellen.

Auf den unterschiedlichsten Ebenen Deines Seins darf Heilung geschehen.

Es ist ein Genuß und zutiefst berührend.

Brigitte erschafft einen Raum des Vertrauens und der Geborgenheit, des Willkommen seins.

Die Klänge werden erzeugt durch verschiedene Gongs, Klangschalen, Koshis, Trommeln und mehr. mit Shrutibox und Tönen.

Du kommst in bequemer Kleidung, kannst in der Rückenlage oder auf dem Stuhl genießen.

AUSGLEICH: 20,- € *in bar*
Mitbringen: Handtuch & Trinken.

www.lotus-yogazentrum.de

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Im Vergleich zur Gongmeditation White Sound ist das Gongklangbad auch für Schwangere geeignet.