



WHOLY KUNDALINI YOGA

mit Carola Maria Stiefvater

Themenblock im Semester "Frühling" 2025

Mo. 3. März - 24. April - 8 Termine 116,- €

UPLIFTING DETOX YOGA

Willst Du den Winter abschütteln und alte Schlacken in Deinem **Körper** loswerden?

Brauchst Du einen **mentalen** Uplift, der Dir kribbelnde Freude und Genuss zurück bringt?

Erlaubst Du Dir, Deinen Organen eine tiefgreifende ENTGIFTUNGSKUR zu gönnen, die Deine **Seele** hüpfen lässt?

STIEFVATERS YOGA- & NATURHEILZENTRUM.

MOBIL: 0160 44 94 052 - KONTAKT@LOTUS-YOGAZENTRUM.DE

ICH ERINNERE DICH AN DICH.



WHOLY KUNDALINI YOGA

mit Carola Maria Stiefvater

UPLIFTING DETOX YOGA

*Themenblock im Semester "Frühling" 2025
Mo. 3. März - 24. April - 8 Termine 116,- €*

Unser Detox Programm des **Wholy Kundalini Yoga** reinigt Leber, Galle, Nieren und das komplette Verdauungssystem.

Mit gezieltem Pranayama Breath Work versorgst Du Dein Blut mit neuer Frische - für einen klaren Geist, Motivation u. Optimismus für Deinen Alltag.

Meditationen, die zutiefst nähren, lassen Dich Deine Seele fühlen. Purer Genuss & Yogaplüschi.

STIEFVATERS YOGA- & NATURHEILZENTRUM.

MOBIL: 0160 44 94 052 - KONTAKT@LOTUS-YOGAZENTRUM.DE

ICH ERINNERE DICH AN DICH.



WHOLY KUNDALINI YOGA

mit Carola Maria Stiefvater

UPLIFTING DETOX YOGA

*Themenblock im Semester "Frühling" 2025
Mo. 3. März - 24. April - 8 Termine 116,- €*

- Mit meinen Yogakursen biete ich Dir ein hilfreiches und enorm wirksames Instrument, das nachhaltig und tief wirkt und für jeden machbar ist, es werden immer auch Alternativen angeleitet.'
- Die Yogastunden sind herrlich abwechslungsreich, beinhalten alltagstaugliche Tipps, Humor, Inspirationen & heilsame Energie, die Dich Woche für Woche durch Deinen Alltag tragen.

ANMELDUNG
ZUM SEMESTER
GFERNE PER MAIL
/WHATSAPP

KURSE CAROLA:

MO. 18.00-19.30

DIE. 9.30-11.00

DIE. 18.00-19.30

DO. 18.00-19.30

DO. 20.00-21.30

ÜBERWEISUNG FÜR DIE KURSE VON CAROLA:

VOLKSBANK OFFENBURG - KONTOINHABER: CAROLA STIEFVATER

IBAN: DE47 6649 0000 0006 5279 06

BIC: GENODE610G1

ICH ERINNERE DICH AN DICH.