

LIVE
ONLINE
LIVE
REPLAY

WHOLY KUNDALINI YOGA mit Carola Maria Stiefvater

Themenblock im Semester HERBST 2025

Mo. 1. Sept. bis Do. 23. Okt. 8 Termine 116,-

CHAKRA REISE

Dein Energie Boost von Kopf bis Fuß

Brauchst Du einen guten Start in den Herbst, mit klarem Kopf, stabiler Erdung und Neugierde aufs Leben?

Willst Du Deine Gesundheit stärken, Deinen Körper aktivieren und genüsslich entspannen?

Schenkst Du Dir Deine Zeit für Dich, für echte Verbindung mit Dir, für Yogaplüsches vom Feinsten?

ICH ERINNERE DICH AN DICH.

STIEFVATERS NATURHEILZENTRUM

MOBIL: 0160 44 94 052 - KONTAKT@LOTUS-YOGAZENTRUM.DE



LIVE
ONLINE
LIVE
REPLAY

WHOLY KUNDALINI YOGA

mit Carola Maria Stiefvater

CHAKRA REISE

Dein Energie Boost von Kopf bis Fuß

Erlebe **Wholy Kundalini Yoga & Meditation** als eine herrliche Erfrischung Deines ganzen Körpers. Gezielte dynamische und dehnende Asanas lösen Spannungen auf tiefster Ebene.

Pranayamas, Meditationen, das Chanten und Vibrieren von Mantras sorgt für eine immense Beruhigung Deines Nervensystems und lassen Dich Deinen Alltag wieder leichter meistern.

ICH ERINNERE DICH AN DICH.

STIEFVATERS NATURHEILZENTRUM

MOBIL: 0160 44 94 052 - KONTAKT@LOTUS-YOGAZENTRUM.DE

LIVE
ONLINE
LIVE
REPLAY

WHOLY KUNDALINI YOGA mit Carola Maria Stiefvater

CHAKRA REISE

Dein Energie Boost
von Kopf bis Fuß

Themenblock im Semester HERBST

Mo. 1. Sept. bis Do. 23. Okt. 2025

8 Termine 116,-

- Mit meinen Yogakursen biete ich Dir ein hilfreiches und enorm wirksames Instrument, das nachhaltig und tief wirkt und für jeden machbar ist, es werden immer auch Alternativen angeleitet.
- Die Yogastunden sind herrlich abwechslungsreich, beinhalten alltagstaugliche Tipps, Humor, Inspirationen & heilsame Energie, die Dich Woche für Woche durch Deinen Alltag tragen.

ANMELDUNG
ZUM SEMESTER
GERNE PER MAIL
O. WHATSAPP.

KURSE CAROLA:

MO. 18.00-19.30

DIE. 9.30-11.00

DIE. 18.00-19.30

DO. 18.00-19.30

DO. 20.00-21.30

ICH ERINNERE DICH AN DICH.

ÜBERWEISUNG FÜR DIE KURSE VON CAROLA (VOLKSBANK):

IBAN: DE47 6649 0000 0006 5279 06

BIC: GENODE610G1