

WHOLY SOMATIC YOGA®

Glätte Dein Nervensystem

Montags 20.00 – 21.30

mit Lucie Foucher

Yogalehrerin und zertifizierte Physiotherapeutin

Infos/Anmeldung direkt bei Lucie

per Mail: foucher.yogaflow@gmail.com

Ort: STIEFVATERS Naturheil- & Yogazentrum

Hanns-Martin-Schleyer-Str. 9 · 77656 Offenburg



Replay

Online-Live

Live vor Ort

WHOLY SOMATIC YOGA®

Montags 20.00 – 21.30

Traumasensibles Wholy Kundalini Yoga zur Lösung von tief liegendem Stress.

Achtsame Körperarbeit, sanfte Bewegungen, Atemtechniken und Meditationen unterstützen die Regulation des Nervensystems und fördern innere Balance sowie ganzheitliches Wohlbefinden.

Buchung Semesterweise:

Herbst	01.09. – 06.10.2025	6 Termine 108 €
Winter '25	27.10. – 01.12.2025	6 Termine 108 €
Winter '26	ab Januar	
2x Schnuppern 36 €		

Du kannst jederzeit im Semester quer einsteigen u. bezahlst die restlichen Semestertermine. Danach volle Semester buchbar.

Infos – Anmelden – Buchen:
foucher.yogaflow@gmail.com

Semestergebühren:
bitte per Überweisung bei Lucie Foucher bezahlen.

Begrenzte Teilnehmerzahl!
max. 9 Plätze

@lucie.foucher_

auf Instagram

wöchentliche Infos