

# STIEFVATERS

## YOGA- & NATURHEILZENTRUM

### AKTUELLES YOGA-KURSPROGRAMM IM YOGARAUM

#### LIVE & ONLINE-LIVE + REPLAY



MO

DIE

MITTW

DO

FR

SA

9.30-11.00  
WHOLY  
KUNDALINI  
YOGA SANFT  
MIT CAROLA ST.

9.00-10.30 NEU  
HOLISTIC YOGA\*  
MIT TANJA SCH.

10.50-11.50  
RÜCKBILDUNGS  
YOGA MIT BABY  
CAROLA/SELINA

10.00-11.30  
NEU AB JANUAR  
WHOLE SOUL  
KUNDALINI YOGA  
MIT SABRINA H.\*

WHOLY KUNDALINI  
TEACHER TRAINING  
(SA. & SO.)  
TERMINE SIEHE AUSBILDUNGEN

WHOLY HUMAN  
HEALER TRAINING  
(FR. & SA.)  
TERMINE SIEHE AUSBILDUNGEN

18.00-19.30  
WHOLY  
KUNDALINI YOGA  
MIT CAROLA ST.

18.00-19.30  
WHOLY  
KUNDALINI YOGA  
MIT CAROLA ST.

18.00-19.30  
YOGA FÜR  
SCHWANGERE \*  
MIT SELINA L.

18.00-19.30  
WHOLY  
KUNDALINI YOGA  
MIT CAROLA ST.

17.00-18.30  
WHOLY KUNDALINI  
MOOD CHANGER  
YOGA  
MIT SIMONE L. \*

SADHANA  
FRÜHMORGENS YOGA  
1 X MONATLICH

20.00-21.30  
WHOLY SOMATIC  
YOGA \*  
MIT LUCIE F.

20.00-21.30  
NEU AB NOV.  
HOLISTIC YOGA\*  
MIT TANJA SCH.

19.45-21.30  
MONATLICH:  
HEALING SALON  
TEACHER SALON  
SCHAMANISCHER  
RITUALABEND

20.00-21.30  
WHOLY  
KUNDALINI YOGA  
MIT CAROLA ST.

19.00-21.00  
MONATLICH:  
WHITE SOUND  
GONG-  
MEDITATION  
& KLANGBAD

SO

AN DEN  
WOCHENENDEN:  
WORKSHOPS & EVENTS

DEINE WAHRE NATUR IST SEIN.

### AKTUELLE KURSE IM BEWEGUNGSRAUM

DIE

19.30-21.00  
WHOLY  
KUNDALINI YOGA\*  
MIT ISABELL B.

DO

19.00-20.30  
AMO - THE CLASS\*  
BREATHWORK,  
YOGA & MEHR  
MIT JEN SCH.

ALLE KURSBUCHUNGEN MIT VORHERIGER ANMELDUNG.  
KURSE MIT CAROLA: KONTAKTDATEN SIEHE UNTEN.

\* ALLE ANDEREN ANBIETERINNEN BITTE DIREKT KONTAKTIEREN.

STIEFVATERS YOGA- & NATURHEILZENTRUM.

HANNS-MARTIN-SCHLEYER-STRASSE 9 . 77656 OFFENBURG

KONTAKT@LOTUS-YOGAZENTRUM.DE MOBIL 0160.44 94 052

WWW.LOTUS-YOGAZENTRUM.DE INSTA: CAROLAMARIASTIEFVATER

JETZT BUCHEN  
& PLATZ SICHERN:  
SEMESTER WINTER 1 2024  
MO. 4.11.-20.12.2024  
7 TERMINE - 98,- €  
\*\*\*\*\*  
2 X SCHNUDDERN  
29,- €  
EINZELN  
18,- €

VORSCHAU  
SEMESTER  
WINTER 2 2025  
MO. 6. JAN- FR.28.FEB.  
8 TERMINE - 116,- €  
SEMESTER FRÜHLING 2025  
MO. 3. MÄRZ - 25. APRIL  
8 TERMINE - 116,- €  
SOMMER 1 2025  
MO. 28.04. - FR.27.06.  
SOMMER 2 2025  
AB MO. 30.6.

