

# STIEFVATERS

## YOGA- & NATURHEILZENTRUM

### AKTUELLES YOGA-KURSPROGRAMM IM YOGARAUM

#### LIVE & ONLINE-LIVE + REPLAY



MO

DIE

MITTW

DO

FR

SA

9.30-11.00  
WHOLY  
KUNDALINI  
YOGA SANFT  
MIT CAROLA ST.

9.00-10.30  
HOLISTIC YOGA\*  
MIT TANJA SCH.

10.00-11.30  
WHOLE SOUL  
KUNDALINI YOGA  
MIT SABRINA H.\*

WHOLY KUNDALINI  
TEACHER TRAINING  
(SA. & SO.)  
TERMINE SIEHE AUSBILDUNGEN

WHOLY HUMAN  
HEALER TRAINING  
(FR. & SA.)  
TERMINE SIEHE AUSBILDUNGEN

18.00-19.30  
WHOLY  
KUNDALINI YOGA  
MIT CAROLA ST.

18.00-19.30  
WHOLY  
KUNDALINI YOGA  
MIT CAROLA ST.

18.00-19.30  
YOGA FÜR  
SCHWANGERE \*  
MIT SELINA L.

18.00-19.30  
WHOLY  
KUNDALINI YOGA  
MIT CAROLA ST.

17.00-18.30  
WHOLY KUNDALINI  
MOOD CHANGER  
YOGA  
MIT SIMONE L. \*

SADHANA  
FRÜHMORGENS YOGA  
1 X MONATLICH

20.00-21.30  
WHOLY SOMATIC  
YOGA \*  
MIT LUCIE F.

20.00-21.30  
HOLISTIC YOGA\*  
MIT TANJA SCH.

19.45-21.30  
MONATLICH:  
HEALER SALON  
HEALING CIRCLE  
TEACHER SALON  
SCHAMANISCHER  
RITUALABEND

20.00-21.30  
WHOLY  
KUNDALINI YOGA  
MIT CAROLA ST.

19.00-21.00  
MONATLICH:  
WHITE SOUND  
GONG-  
MEDITATION  
& KLANGBAD

SO

AN DEN  
WOCHENENDEN:  
WORKSHOPS & EVENTS

ERINNERE DICH AN DICH.

### AKTUELLE KURSE IM BEWEGUNGSRAUM

DIE

19.30-21.00  
WHOLY  
KUNDALINI YOGA\*  
MIT ISABELL B.

DO

19.00-20.30  
AMO - THE CLASS\*  
BREATHWORK,  
YOGA & MEHR  
MIT JEN SCH.

ALLE KURSBUCHUNGEN MIT VORHERIGER ANMELDUNG.  
KURSE MIT CAROLA: KONTAKTDATEN SIEHE UNTEN.

\* ALLE ANDEREN SELBSTÄNDIGEN ANBIETERINNEN DIREKT KONTAKTIEREN

STIEFVATERS YOGA- & NATURHEILZENTRUM.  
HANNS-MARTIN-SCHLEYER-STRASSE 9 . 77656 OFFENBURG  
KONTAKT@LOTUS-YOGAZENTRUM.DE MOBIL 0160.44 94 052  
WWW.LOTUS-YOGAZENTRUM.DE INSTA: CAROLAMARIASTIEFVATER

JETZT BUCHEN  
& PLATZ SICHERN:  
SEMESTER FRÜHLING 2025  
MO. 3. MÄRZ - 25. APRIL  
8 TERMINE - 116,- €  
\*\*\*\*\*  
2 X SCHNUDDERN  
29,- €  
EINZEL  
18,- €

VORSCHAU  
SOMMER 1 2025  
MO. 28.04. - FR.27.06.  
8 TERMINE - 116,- €  
SOMMER 2 2025  
AB MO. 30.6.  
HERBST 2025  
AB MO. 1. SEPT.  
WINTER 1 2025  
AB 3. NOV.



# STIEFVATERS

## YOGA- & NATURHEILZENTRUM

**WÖCHENTLICHE YOGAKURSE**  
**WORKSHOPS & EVENTS**  
**YOGALEHRER AUSBILDUNG**  
**HEALING WORK**  
**HEALER AUSBILDUNG**  
**PRAXEN**

DEINE WAHRE NATUR IST SEIN.

Wir begrüßen Dich mit unseren wöchentlichen Yogakursen, Workshops, Ausbildungen & Events. Ebenso findest Du ein ausgewähltes Angebot selbständiger Anbieterinnen & Anbieter in unseren Praxen.

Wir alle sind verbunden in unserer professionellen Arbeit, mit langjähriger Erfahrung und gleichzeitiger Modernität - mit dem Herzenswunsch, Dich mit unserem dienenden, kraftvollen und wahrhaftigen Spirit zu begleiten auf Deinem Weg.

"Deine wahre Natur ist SEIN."

**CAROLA MARIA & KONRAD STIEFVATER**  
**DUNJA KLEIN, TANJA SCHMELZ**  
**ISABELL BOTSCHKEK, BRIGITTE RAUCH**  
**JEN SCHMID, LUCIE FOUCHER,**  
**SIMONE LIEB, SIMONE LEMMER,**  
**SABRINA HOPP, ANNI FISCHER**

**STIEFVATERS YOGA- & NATURHEILZENTRUM.**  
HANNS-MARTIN-SCHLEYER-STRASSE 9 . 77656 OFFENBURG

LOTUS-YOGAZENTRUM.DE

MOBIL: 0160 44 94 052

KONTAKT@LOTUS-YOGAZENTRUM.DE



# STIEFVATERS

YOGA- & NATURHEILZENTRUM

---

**PRAXEN/BEWEGUNGSRAUM/YOGARAUM**

**CAROLA M. STIEFVATER**

Mobil 01604494052  
www.lotus-yogazentrum.de  
kontakt@lotus-yogazentrum.de

**DUNJA KLEIN**

www.dunja-klein.de

**ISABELL BOTSCHKE**

Mobil 0171 330 9993  
www.isabell-botschek.de

**SELINA LIEB**

selina.lieb.kontakt@gmail.com  
Insta: slina\_90

**LUCIE FOUCHER**

foucher.yogaflow@gmail.com

**SIMONE LEMMER**

simlemm@web.de

**KONRAD  
STIEFVATER**

Tel. 0781 924 66 23  
www.naturheilpraxis-Stiefvater.de  
@schwarzwald-schamane

**TANJA SCHMELZ**

Mobil: 0160 7800 575  
Insta: @tanjaschmelz

**BRIGITTE RAUCH**

Mobil: 0174 1820 903

**JEN SCHMID**

Mobil: 0152 0389 4075  
www.amocreation.de

**SABRINA HOPP**

sabrina.hopp2020@gmail.com  
Mobil 0176 70 771 686

**STIEFVATERS YOGA- & NATURHEILZENTRUM.**

HANNS-MARTIN-SCHLEYER-STRASSE 9 . 77656 OFFENBURG