

# STIEFVATERS NATURHEILZENTRUM



**AKTUELLES YOGA-KURSPROGRAMM IM YOGARAUM  
AB JANUAR 2026**

**LIVE & ONLINE-LIVE & REPLAY**

Stand: 18.12.2025

**MO**

**DIE**

**MITTW**

**DO**

**FR**

**SA**

9.30-11.00  
**WHOLY  
KUNDALINI  
YOGA SANFT**  
CAROLA

18.00-19.30  
**WHOLY  
KUNDALINI YOGA**  
CAROLA

20.00-21.30  
**VINYASA  
YOGA\***  
XENIA LIEBHERR

18.00-19.30  
**YOGA FÜR  
SCHWANGERE \***  
ANNI FISCHER

20.00-21.30  
**KUNDALINI  
YOGA\***  
ANNI FISCHER

10.50-11.50  
**RÜCKBILDUNGS  
YOGA MIT BABY\***  
ANNI FISCHER

18.00-19.30  
**WHOLY  
KUNDALINI YOGA**  
CAROLA

20.00-21.30  
**WHOLY  
KUNDALINI YOGA**  
CAROLA

15.00-16.00  
**4-6 JÄHRIGE  
KINDER YOGA\***  
XENIA LIEBHERR

16.20-17.20  
**7-9 JÄHRIGE  
KINDER YOGA\***  
XENIA LIEBHERR

**ABENDS**  
MONATLICH:

**GONGMEDITATION**  
BRIGITTE RAUCH

**AUSBILDUNGEN**  
CAROLA

**WHOLY KUNDALINI  
TEACHER TRAINING**  
TERMINE SIEHE AUSBILDUNGEN

**WHOLY HUMAN  
HEALER TRAINING**  
TERMINE SIEHE AUSBILDUNGEN

**SADHANA  
FRÜHMORGENS YOGA**  
ERSTER SAMSTAG IM  
MONAT: 6.00-8.30  
LETZTER DIENSTAG IM  
MONAT: 6.00-8.00  
Simone Lemmer  
& Team Spendenbasis

**SO**  
**TRAININGS &  
WORKSHOPS**  
SIEHE TERMINPLAN

DEINE WAHRE NATUR IST SEIN

## AKTUELLE KURSE / ANGEBOTE IM BEWEGUNGSRAUM

**MONTAG**

20.00-21.30  
**WHOLY SOMATIC  
YOGA \*  
ODER  
HORMONYOGA**  
LUCIE FOUCHER

**DIENSTAG**

19.30-21.00  
**WHOLY  
KUNDALINI YOGA\***  
ISABELL BOTSCHKE

**MITTWOCH**

**SOUND THERAPIE**  
BRIGITTE RAUCH

19.00-21.00  
**MONATLICH**  
**HEALING CIRCLES**  
CAROLA

**DONNERSTAG**

RAUM WIRD  
AB SOFORT  
NEU VERMIETET

KURSE CAROLA:  
JETZT BUCHEN  
& PLATZ SICHERN:

WINTER 2 2026  
AB MO. 05. JAN. BIS  
DO. 26. FEB.  
8 TERMINE 120,- €

\*\*\*\*\*  
2 X SCHNUPPERN 30,-  
EINZELN 18,-

**ALLE KURSBUCHUNGEN MIT ANMELDUNG.  
KURSE MIT CAROLA: KONTAKTDATEN SIEHE UNTEN.**

**\* ALLE ANDEREN SELBSTÄNDIGEN ANBIETERINNEN  
GERNE DIREKT KONTAKTIEREN.  
PREISE / TERMINE KÖNNEN VARIIEREN.**

**VORSCHAU  
(JE 8 TERMINE)**

**FRÜHLING DETOX  
AB 2. MÄRZ 2026**

**SOMMER 1  
AB 27. APRIL 2026**

**SOMMER 2  
AB 22. JUNI 2026**

STIEFVATERS Naturheilzentrum

Hanns-Martin-Schleyer-Straße 9 D-77656 Offenburg

Kurse Carola: kontakt@stiefvaters.de Mobil 0160.44 94 052

bisher www.lotus-yogazentrum.de - demnächst: www.stiefvaters.de

# STIEFVATERS

## NATURHEILZENTRUM

---

**PRAXEN/BEWEGUNGSRaum/YOGARAUM**

### **CAROLA STIEFVATER**

Mobil 01604494052  
[www.lotus-yogazentrum.de](http://www.lotus-yogazentrum.de)  
insta: carolastiefvater

### **DUNJA KLEIN**

[www.dunja-klein.de](http://www.dunja-klein.de)

### **ISABELL BOTSCHKE**

Mobil 0171 330 9993  
[www.isabell-botschek.de](http://www.isabell-botschek.de)

### **LUCIE FOUCHER**

[foucher.yogaflow@gmail.com](mailto:foucher.yogaflow@gmail.com)

### **SIMONE LEMMER**

[simlemm@web.de](mailto:simlemm@web.de)

### **XENIA LIEBHERR**

[yogamitxenia@gmail.com](mailto:yogamitxenia@gmail.com)  
Insta: @yashpalyoga

### **KONRAD STIEFVATER**

Tel. 0781 924 66 23  
[www.naturheilpraxis-Stiefvater.de](http://www.naturheilpraxis-Stiefvater.de)  
@schwarzwald-schamane

### **TANJA SCHMELZ**

Mobil: 0160 7800 575  
Insta: @tanjaschmelz

### **BRIGITTE RAUCH**

Mobil: 0174 1820 903

### **ANNI FISCHER**

Mobil: 0176 621 123 83  
Mail: [yoga-anni-fischer@gmx.de](mailto:yoga-anni-fischer@gmx.de)

### **SABRINA HOPP**

[sabrina.hopp2020@gmail.com](mailto:sabrina.hopp2020@gmail.com)  
Mobil 0176 70 771 686

### **SELINA LIEB**

babypause ab 01/2026  
Insta: slina\_90

**STIEFVATERS NATURHEILZENTRUM**

HANNS-MARTIN-SCHLEYER-STRASSE 9 . D-77656 OFFENBURG

