

DONNERSTAG, 9.00 – 10.30 UHR

YOGA FÜR SCHWANGERE

MIT ANNI FISCHER
Yogalehrerin • Doula • Mama

Frau sein - Mutter werden

Mit sanften Yogaübungen bereitest du dich und deinen Körper auf die Geburt deines Kindes und die Zeit danach vor. Die Yogastunde gibt dir den Raum, um eine Pause einzulegen und in tiefe Verbindung mit dir und deinem Baby zu gehen. Als erfahrene Doula und Yogalehrerin begleite ich dich auf der Reise durch die Schwangerschaft und du erhältst im Austausch mit anderen werdenden Mamas wertvolle Tips für diese ganz besondere Zeit.

- > LIVE VOR ORT
- > ONLINE LIVE PER ZOOM
- > REPLAY FÜR ZUHAUSE

Semester: November & Dezember

7 Termine: 105 €

2x Schnuppern: 30 €

Einstieg jederzeit möglich.

SCHREIB MIR UND
MELDE DICH DIREKT AN

Anni Fischer

Mobil: 0176/621 123 83

Mail: yoga-anni-fischer@gmx.de

Folge mir auf Instagram:

📷 [YOGA.ANNI.FISCHER](#)

📷 [BAUCHGEFLÜSTER.DOULA](#)

Adresse: Stiefvaters Naturheilzentrum
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 9, 77656 Offenburg



AB DER
16. SSW
BIS ZUR
GEBURT

EINSTIEG
JEDERZEIT
MÖGLICH

