

*Du wirst Yogalehrer.  
Du bist TEACHER Deines Lebens.*



**Carola Maria Stiefvater**

SPIRITUELLE LEBENSLEHRERIN

*Yogalehrerin & Heilerin*

*Ausbildungszentrum*

*für Yoga Teacher & Healer*

*Wholy Woman®*

*Der gesamte Inhalt auf diesen Seiten ist geistiges Eigentum  
und darf nicht reproduziert werden.*

*“Tradition ist nicht  
die Anbetung der Asche,  
sondern die Weitergabe  
des Feuers.”*

**STIEFVATERS**

Naturheilzentrum

Inh. Carola Maria Stiefvater  
Hanns-Martin-Schleyer-Str. 9  
D-77656 Offenburg

[www.lotus-yogazentrum.de](http://www.lotus-yogazentrum.de)  
[kontakt@stiefvaters.de](mailto:kontakt@stiefvaters.de)

Mobil: 0160 44 94 052  
Insta/FB: carolastiefvater

# WHOLY KUNDALINI TEACHER TRAINING®

Pur & LebensEcht



**Carola Maria Stiefvater**

**200 Stunden, Level 1  
Januar – Juli 2026**



## MODULE 1 – 6

### MODUL 1

Der physische Körper & Yoga Philosophie

### MODUL 2

Yoga Asanas & Kriyas

### MODUL 3

Pranayama & Energieströme

### MODUL 4

Chakras. Klang. Frequenz des Lebens

### MODUL 5

Karma & Dharma. Projektionspunkte

### MODUL 6

Mantras. Philosophie. Chanting. Klangstrom

## MODULE 7 – 8 INTENSIV WOCHE

### MODUL 7

Verstand. Gehirn. Meditation. Nervensystem

### MODUL 8

Die 10 Körper. Teacher Sein.  
Die Ethik des Lehrers



## TEACHER SALON

- 1 x monatlich Mittwochs
- Raum für Sharing & Yogisches Coaching
- Gemeinsames Praktizieren, Lernen, Erfahren
- Fachwissen & wirksame Tools
- Vertiefung durch Praxis
- Absolvieren von Praktikas

## BENEFITS

- Etabliere Deine eigene transformative Yoga- & Meditations-Praxis
- Ent-Wickle Dein Potential
- Grundlagen, um sofort Wholy Kundalini Yoga & Meditation unterrichten zu können
- Wirke mit deiner Strahlkraft in Deinem ganzen Lebensfeld
- Tiefer einsteigen in die Magie dieses einzigartigen Yogastils
- Stärkung Deines Selbstwahrnehmungs- und Nervensystems
- Die Kunst des Unterrichts in der heutigen Zeit
- Kommunikation & Führungsstil
- Deine innere Haltung im Fluss des Wassermannzeitalters
- Dein Fühlen als Schlüssel fürs Leben
- Für YogalehrerInnen anderer Yogastile als magische Erweiterung des Yogaunterrichts
- Keine Vorkenntnisse nötig