

STIEFVATERS

NATURHEILZENTRUM

WHOLY KUNDALINI YOGA®

MO 18.00 - 19.30
DI 9.30 - 11.00*
DI 18.00 - 19.30
DI 20.00 - 21.30**
DO 18.00 - 19.30
DO 20.00 - 21.30
*Sanft **Männer

SEMESTER FRÜHLING: Yoga Lymph Detox

MO 2. MÄRZ - DO. 23. APRIL 2026

Der Yoga des Bewusstseins und angewandte
Yoga Wissenschaft & Yoga Technologie. Lebensecht.



mit Carola
Maria
Stiefvater

LIVE
ONLINE
LIVE
REPLAY

STIEFVATERS Naturheilzentrum
Hanns-Martin-Schleyer-Straße 9
77656 Offenburg

Whatsapp: 01604494052
Email: kontakt@stiefvaters.de
www.stiefvaters.de

WHOLY KUNDALINI YOGA[®]

MO 18.00 - 19.30
DI 9.30 - 11.00 *sanft
DI 18.00 - 19.30
DI 20.00 - 21.30 **Männer
DO 18.00 - 19.30
DO 20.00 - 21.30

mit **Carola Maria Stiefvater**

SEMESTER FRÜHLING: Yoga Lymph Detox

Lymphsystem anregen
Giftstoffe ausleiten
Immunsystem stärken

Mo 02. März – Do 23. April 2026
Semester Frühling 8 Termine 120,- €



DEHNEN
MOBILISIEREN
DYNAMIK
PRANAYAMA
WHOLY KUNDALINI YOGA
TIEFENENTSPANNUNG
MEDITATION. MANTRA
TRANSFORMATION



ÜBERWEISUNG an Carola Maria Stiefvater:
IBAN: DE47 6649 0000 0006 5279 06
BIC: GENODE610G1 GESTALTERBANK OFFENBURG

