

mit Carola Maria Stiefvater

MÄNNER YOGA

KRAFTVOLL.
BEWEGLICH.
ENTSPANNT.

DIENSTAGS
20.00
-21.30



STIEFVATERS
Naturheilzentrum
Hanns-Martin-
Schleyer-Straße 9
77656 Offenburg
www.stiefvaters.de



Whatsapp: 01604494052
Email: kontakt@stiefvaters.de

mit Carola Maria Stiefvater

MÄNNER YOGA

KRAFTVOLL.
BEWEGLICH.
ENTSPANNT.

DIENSTAGS
20.00
-21.30

10. Februar 2026 Schnuppern 15,- €

10. März bis 21. April 2026
Semester Frühling 7 Termine 105,- €

Keine Vorkenntnisse erforderlich.



AUFWÄRMEN.
DEHNEN.
MOBILISIEREN.
WHOLY KUNDALINI YOGA
TIEFENENTSPANNUNG.
MEDITATION.



STIEFVATERS Naturheilzentrum
Hanns-Martin-Schleyer-Straße 9
D-77656 Offenburg www.stiefvaters.de